



介護、相続、認知症、お金…。「老後のトラブル」はこのタイミングで起きる！
1,000人以上の老後問題の現場に向き合ってきた著者が
“人生100年時代”を生き抜くための「傾向と対策」を網羅

新刊『老後の年表』

ー 人生後半50年でいつ、何が起きるの…？で、私はどうすればいいの??ー

東京23区投資用マンション販売と賃貸管理、保険代理業を行う日本財託グループ（本社：新宿区 代表取締役社長：重吉 勉（しげよしつとむ）の資産コンサルティング部シニアマネージャーで老後問題解決コンサルタントの横手彰太（よこてしょうた）の著書『老後の年表』が、4月5日にかんき出版より出版されました。1,000名以上の老後問題の現場に向き合い、80億円の資産管理をサポートした著書が、その豊富な経験と各種研究データ双方の視点から、50歳から起こる健康・介護・認知症・お金のトラブル事例とその解決策をお伝えします。



■「もっと早く知っておけばよかった…」後悔する前に学ぶべき20の老後問題を年表形式で紹介

お金、健康、人付き合い、相続…。私たちが必ず直面する老後には多くの問題が降りかかっています。

しかし、老後の問題は「そのうち時間ができたら」「ウチは大丈夫」と先延ばしやほったらかしにしている人がほとんど。著者の横手は、準備がおろそかだったためにトラブルに見舞われ、苦労を余儀なくされた方をたくさん見聞きました。

その原因は老後の問題が「いつ」「どのように」発生するかが何となくしか知られていないことが挙げられます。

そこで本書では「老後の年表」と銘打ち、何歳ごろに何が起きるのか、著者・横手の豊富な経験と研究データから20項目を紹介。さらには、経済や法律の専門家、医師、不動産会社などのプロフェッショナルに取材し調査を重ね得た情報を提供することで、お金(相続含む)、健康、人付き合い、生前整理など、老後にありがちな問題を解決へと導きます。

『老後の年表 人生後半50年でいつ、何が起きるの…？で、私はどうすればいいの??』

著者：横手 彰太（よこて しょうた）

出版社：かんき出版

発売価格：1,650円（税込）

体裁：単行本（ソフトカバー）208ページ

発売日：2021年4月7日

＜お問合せ先＞ 株式会社日本財託 広報室 | 香西 / 横尾 / 村嶋 / 坂元

TEL | 03-6279-4177 FAX | 03-6279-4811 お問合せメール kouhou@nihonzaitaku.co.jp



**「老後の年表」で
老後問題を先回りし、
事前に防ぐ！**

リスク回避の秘密兵器

**お金、健康、人付き合い、相続…、
老後、絶対に知って
おきたいこと、徹底紹介。**

介護離職は絶対にしてはならない

認知症と相続が重なると5年がかりの裁判に

熟年離婚を回避する最大の武器はペット

アーリーリタイアでお金があっても不満多し

女性のほうが2倍、老後うつになりやすい

退職金の相談を一番してはダメなのは銀行

年金受給開始は68歳がベストである理由

がんは不治の病から治る病気変わった

自宅売却とバイトだけでは老後資金は足りない

介護予備軍のフレイルは遅らせられる！

老後も同じ家に住み続けるな

病院併設の介護施設の意外な落とし穴

家族信託こそ最強のツールである理由

100歳まで生きる秘訣は生活習慣が9割

老後の年表 人生後半50年でいつ、何が起きるの…？で、私はどうすればいいの?? 横手彰太[著]

●第1部 老後の年表

- 【50歳】 親の介護で「介護うつ」と「介護離職」が忍び寄る
- 【51歳】 更年期障害で、妻の長年の怒りが爆発
- 【53歳】 親が亡くなり、遺産相続の争い勃発
- 【55歳】 役職定年。働き盛りに給与もやりがいもカット
- 【56歳】 熟年離婚予備群に仲間入り
- 【60歳】 年収は半分、仕事は新人レベルに逆戻り
- 【61歳】 「親の死」より「定年退職」のショックからのうつ病
- 【62歳】 銀行の勧めで財産が「半凍結」状態に
- 【63歳】 初孫誕生で心の資産拡大
- 【65歳】 長生きしたけりゃ、年金はまだもらうな!?
- 【66歳】 がんの発症率急増
- 【70歳】 平均的な資産保有額だと10年で枯渇
- 【72歳】 わが子がニートに。娘は離婚出戻り
- 【75歳】 病気、要介護、認知症になる割合が倍増
- 【77歳】 資金作りのために自宅を安く売却。
- 【79歳】 介護施設入所が突然やってくる。施設選びで想像以上の出費
- 【80歳】 「私は騙されない」が一番騙される
- 【82歳】 認知症でまさかの財産凍結
- 【90歳】 入院してそのまま寝たきりに
- 【100歳】 長寿の秘訣は生活習慣が9割

●第2部 老後の生活が豊かになる3つの視点

- ・自分はどうなると一番幸せか？すべてはこの「問い」から始まる
- ・「労働収入」「年金収入」「不労所得」の3収益を確保する
- ・不動産投資にお勧めなのは「東京×中古×ワンルーム」
- ・家族との付き合い方は優先順位が案外大事
- ・収入アップと仕事の成功で、本当に幸せになれました？
- ・自分のペースに合わせて生きるのが、幸福ホルモンを上手に出す秘訣
- ・老後は優先順位を“逆転”させるとうまくいく！

《お問合せ先》 株式会社日本財託 広報室 | 香西 / 横尾 / 村嶋 / 坂元

TEL | 03-6279-4177 FAX | 03-6279-4811 お問合せメール | kouhou@nihonzaitaku.co.jp



著者プロフィール

老後問題解決コンサルタント
横手 彰太（よこてしょうた）

株式会社日本財託 資産コンサルティング部
アセットプランニング課 シニアマネージャー

1972年生まれ。オランダ、スペイン、北海道のニセコなどを転々とし、現在は東京在住。海外・国内と様々な地域で暮らすことで、老後の生活スタイルについて、各地で異なる様子からも考える機会に恵まれた。

現在は、老後問題解決コンサルタントとして活動。不動産会社の日本財託に勤務し、相続など資産の問題をはじめ、数多くの老後問題に遭遇、解決に導いてきた。特に家族信託のアドバイスに定評がある。

1000人以上から相談を受け、250組以上の家族会議にも参加し、のべ79億円以上の財産管理をサポート。顧客は、30億円所有の資産家、医師、元国会議員、大学教授、農業を営む方まで幅広い。

NHK『クローズアップ現代+』（2回出演）、テレビ朝日『ワイド! スクランブル』をはじめ、メディアに多数出演。本書のほかに、「親が認知症になる前に知っておきたいお金の話」（ダイヤモンド社）など。

- 書籍発売に至った経緯や、執筆時に込めた想いを紹介！
著者・横手のYoutubeチャンネル【**お金と認知症の問題を解決する家族信託チャンネル**】はこちら！

https://www.youtube.com/channel/UCrc797JkL6gA5S0rmBnJ_7g



- 『老後の年表』出版記念セミナー 開催決定！

日時：5月8日（土）10時～11時30分

会場：NSビルスカイカンファレンスルーム1+ルーム2またはオンライン視聴

定員：会場定員40名

※当社横手へのインタビューはもちろん、横手と二人三脚で老後への備えを行ったお客様の紹介や、セミナーの取材、読者プレゼント欄への掲載など、お気軽にお問合せください。



日本財託グループ
NIHON ZAITAKU GROUP

<http://www.nihonzaitaku.co.jp/>

日本財託グループは年金を作る会社です。東京・中古・ワンルームのご紹介と賃貸管理を通じて、ひとりでも多くの人の老後の不安を解消すると共に、豊かな人生の先を描く資産形成を支援します。

・代表取締役 重吉 勉
・会社設立 平成2年10月
・資本金 8,000万円
・本社 東京都新宿区西新宿1-22-2 新宿サンエービル9F・10F・13F
・免許番号 宅地建物取引業 東京都知事(1)第101570号
・グループ従業員数 244名

・グループ売上高 240億円（2020年9月期）
・管理戸数 23,696戸（3月末現在）
・オーナー数 8,513名（3月末現在）
・全体入居率 99.38%（3月末現在）
・販売分入居率 99.73%（3月末現在）

《お問合せ先》 株式会社日本財託 広報室 | 香西 / 横尾 / 村嶋 / 坂元

TEL | 03-6279-4177 FAX | 03-6279-4811 お問合せメール | kouhou@nihonzaitaku.co.jp