

オーナーの一言で
健康を取り戻す？

◆投資用区分マンションの
販売・管理を手掛ける日本財
託（東京都新宿区）の重吉勉
社長（56）は、顧客のオーナ
ーから10年以上前に言われた
一言が忘れられない。「自分
の健康管理もできない人に大

暴飲暴食で管理戸数減の危機

切な財産を任せられない。痩せられなかったら今まで払った管理料を全部返してもらう」という言葉だ。当時の体重は88kg。好きなものを好きなだけ食べることに幸せを感じており、自分の体調管理については全く気にも留めていなかったそうだ。オーナーの厳しい一言に期限内に目標体重まで痩せられなかったら罰則を受ける誓約書を作成。1年半の食事制限と運動で70kgまでのダイエットに成功。初めは悔しくて減量を始めたが、みるみる体調も良くなった。「常備していた頭痛薬も不要になり、命の恩人」と感謝しきりの重吉社長だった。